

HERIDAS

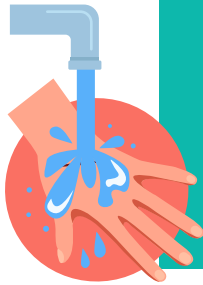


Menores: cortes, laceraciones, abrasiones o perforaciones

- Lava la herida con agua y jabón. Enjuaga bien.
- Cubre la herida con gaza limpia.

Mayores: grandes, profundas y sangrantes

- Detén el sangrado presionando directamente sobre la herida. Utiliza una venda o paño.
- Mantén la presión sobre la herida hasta que llegue la ayuda médica.



PRIMEROS AUXILIOS



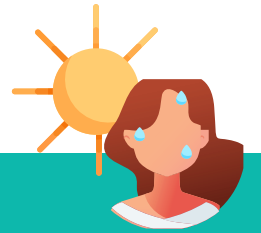
HUESOS ROTOS



- No muevas a la víctima a menos que sea absolutamente necesario.
- Si es necesario mover a la víctima, “entablilla” el área lesionada. Usa una tabla, cartón o periódico enrollado como férula.

AGOTAMIENTO POR CALOR

- Afloja la ropa ajustada de la víctima.
- Dale a la víctima “sorbos” de agua fría.
- Haz que la víctima se acueste en un lugar más fresco con los pies levantados.



LESIONES DE CUELLO Y/O COLUMNA

Si la víctima parece haberse lesionado el cuello o la columna, o no puede mover el brazo o la pierna, no intentes moverla, a menos que sea absolutamente necesario.



QUEMADURAS



Térmicas (calor)

- Enjuaga el área quemada, sin restregarla, y sumérgela en agua fría. No uses agua helada.
- Seca el área y cúbreala con una gasa esterilizada o un paño limpio.

Químicas

- Enjuaga inmediatamente el área afectada con agua fría durante 15 y 20 minutos.



INSTRUCCIONES

En todos los casos que requieran tratamiento médico de emergencia, inmediatamente llama al 911 para solicitar asistencia médica o pide a otra persona que lo haga.

HERIDA DE OJO



Pequeñas partículas

- No se deben frotar los ojos.
- Utiliza la esquina de un paño suave para intentar sacar las partículas. O hay que mantener los párpados abiertos y enjuagarse continuamente los ojos con agua.

Partículas grandes o pegadas

- Si la partícula está atascada en el ojo, no intentes quitarla.
- Cubre ambos ojos con una venda.

Química

- Enjuaga inmediatamente los ojos y debajo de los párpados con agua durante 30 minutos.